 <b>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</b> <small>SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER</small>	<b>SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER</b>		<b>Código: GD-FO-38</b>
	<b>GESTIÓN DOCUMENTAL</b>		<b>Versión: 02</b>
	<b>EVIDENCIA DE REUNIONES INTERNAS Y EXTERNAS</b>		<b>Fecha de Emisión: 26/10/2022</b>
			<b>Página 1 de 3</b>

<b>DEPENDENCIA:</b>	DIRECCIÓN DE ELIMINACIÓN DE VIOLENCIAS CONTRA LAS MUJERES Y ACCESO A LA JUSTICIA				
<b>PROCESO:</b>	Eliminación de violencias contra las Mujeres y acceso a la justicia				
<b>TIPO DE REUNION:</b>	Externa				
<b>FECHA DE REUNIÓN:</b>	21	06	2023	<b>HORA:</b>	3:00 pm

<b>OBJETIVO:</b>	Encuentro de saberes 'Terapia Holística'
<b>PARTICIPANTES:</b>	Pantallazo

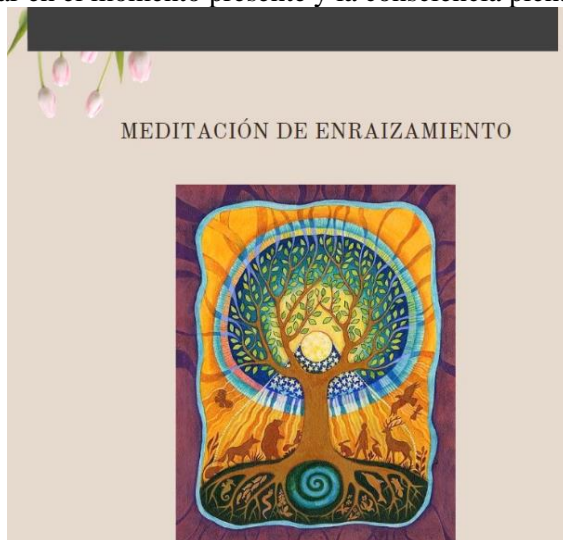
#### COMPROMISOS


DESCRIPCION	RESPONSABLE	FECHA

#### DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se genera esta reunión a través la aplicación Teams, en la que se realizará una sesión de encuentro de saberes espacio liderado por diferentes profesionales que integran la Línea, esta sesión está a cargo de Natalia Zambrano que hace parte del equipo de atención de la Línea y es Terapeuta Holista.

El espacio espera que cada profesional pueda compartir saberes de acuerdo con sus experticias que las asistentes pueda utilizar no solo en el marco del desarrollo de sus funciones, sino que tenga también un impacto en su bienestar y cuidado. La sesión inició con una introducción en relación al conectar y permitirnos dar una apertura a un espacio a la meditación: estar en el momento presente y la consciencia plena.



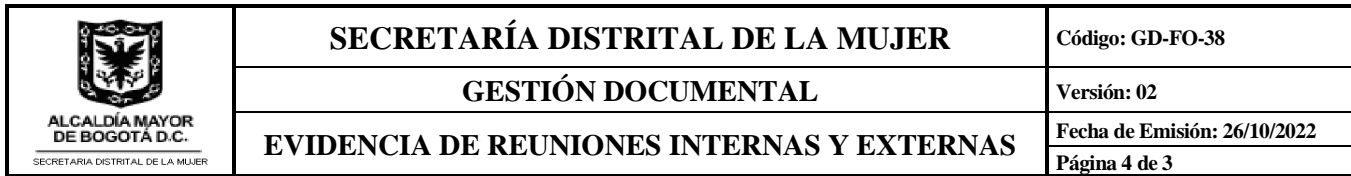
 <b>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</b> <small>SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER</small>	<b>SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER</b>	<b>Código: GD-FO-38</b>
	<b>GESTIÓN DOCUMENTAL</b>	<b>Versión: 02</b>
	<b>EVIDENCIA DE REUNIONES INTERNAS Y EXTERNAS</b>	<b>Fecha de Emisión: 26/10/2022</b>
		<b>Página 2 de 3</b>

Una vez terminada la meditación Natalia nos compartió que, desde la Holística hay 118 puntos energéticos, y 7 de ellos son muy importante conocidos también como los Chakras, haciendo una explicación de cada uno de ellos y su ubicación en nuestro cuerpo.

La sesión finalizó con una serie de pautas de autocuidado para las asistentes.








Encuentro de Saberes LPD "Terapia Holística" por Natalia Zambrano

08:55

Controlar
Separar
Chat
Gente 12
Participar
Reaccionar
Vista
Notas
Más
Cámara
Micro
Compartir
Salir




AP  
Area Psicos...

CB  
Carmenza ...

DP  
Diana Parra...

...  
Ver todos



Fatiga sagrada de nuestra labor  
energética, démosle amor y descanso, sin  
atosigarla, ni forzarla, pues nada se puede  
acelerar... y si tu cuerpo te pide descanso,  
es porque el alma que reside en él también  
así lo pide.

Sanar, avanzar, trascender, nos quita  
energía primero, para luego llenarnos,  
como luna nueva, que contiene la promesa  
de la masa sin forma, de lo que podríamos  
llegar a ser, Arcilla Sagrada de Creación,  
está vacía primero, y la luz crece en ella,  
creciendo majestuosa, hasta su máximo  
esplendor.

Julieta Suarez Valente - Apasionada.

### Participantes

Compartir invitación

- Carmenza Alfaro... (Invitado)  
Invitado de la reunión
- Carolina (Invitado)  
Invitado de la reunión
- Diana Parra (Invitado)  
Invitado de la reunión
- Diana Sofía Pérez Beltrán  
Externo
- EriPao URRU (Invitado)  
Invitado de la reunión
- Nancy (Invitado)  
Invitado de la reunión
- Natalia Zambrano (Invitado)**  
Invitado de la reunión
- Vanessa Arévalo ... (Invitado)  
Invitado de la reunión
- yaz (Invitado)  
Invitado de la reunión

Otros invitados (4)

Natalia Zambrano (Invitado)

18°C
Parc. soleado

Búsqueda
Microsoft Word
Google Chrome
Edge
Outlook
Teams
Spotify
Netflix
Word

ESPAÑOL
Wi-Fi
3:11 p. m.  
21/06/2023